

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	1 блюдо	291	Плов с птицей	200		304	17	10	34
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.	701	Хлеб пшеничный	20		54	2	0	11
	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15	



М.О. Дударкина
М.Е. Маслушкина